

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA W PRZEDSZKOLI

## „Zakątek Malucha” w Jodłowej

GRUPA: „POSZUKIWACZE WIEDZY”

### 6.30 -8.15 Schodzenie się dzieci

Zabawy swobodne i tematyczne z nauczycielem, utrwalenie treści programowych z dnia poprzedniego, zabawa ruchowa lub zestaw ćwiczeń porannych.

### 8.15-9.00 Poranki umuzykalniające/gimnastyka poranna

Dzieci są aktywne ruchowo ( zabawy ruchowe, zestawy ćwiczeń porannych, zabawy ze śpiewem, integracyjne, zabawy przy muzyce)

**9.00-9.30 Śniadanie :** wykonują zabiegi higieniczne i doskonałą czynności samoobsługowe (mycie zębów) spożywają wspólnie śniadanie – integrują się, stosują zwroty grzecznościowe

### 9.30-12.00 Zajęcia dydaktyczne oraz zajęcia dodatkowe:

- zajęcia dydaktyczne z całą grupą realizowane wg wybranego programu wychowania przedszkolnego dostosowane do wieku i umiejętności dzieci
- język angielski ( 5 razy w tygodniu ) religia, ZUMBA, gimnastyka korekcyjna, zajęcia plastyczne, zajęcia tematyczne
- gry i zabawy z całą grupą pod kierunkiem nauczyciela
- swobodne zabawy według wyboru dzieci w kąciakach zainteresowań ( tematyczne, konstrukcyjne)
- zabawy ruchowe
- teatryki, spotkania z zaproszonymi gośćmi – zgodnie z przyjętym harmonogramem
- spacer i zabawy w ogrodzie przedszkolnym z uwzględnieniem obserwacji otaczającej nas przyrody
- wyjścia i wycieczki do muzeów, teatru, filharmonii, uwrażliwiające na piękno i ciekawość sztuki

### 12.00-12.30 Obiad

przygotowanie do obiadu:

- czynności higieniczne, samoobsługowe i porządkowe,
- spożywają wspólnie obiad-uczą się kultury spożywania posiłków
- rozwijają swoją samodzielność i umiejętność posługiwania się sztućcami
- utrwalają nawyki i umiejętności związane z kulturą osobistą

### **12.30-13.30 Zajęcia popołudniowe**

- relaksacja – kwadrans na bajkę, ćwiczenia relaksacyjne, słuchają nagrań płytowych i słuchowisk, zabawy tematyczne zorganizowane i swobodne w małych grupach, zabawy graficzne, majsterkowanie,
- rysowanie, gry towarzyskie i planszowe, zabawy rozwijające indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci

### **13.30-14.30 Zajęcia organizowane w grupach łączonych**

- zajęcia z logopedą
- zajęcia muzyczne
- grupowe formy pracy z dzieckiem
- zabawy swobodne organizowane według zainteresowań dzieci
- zajęcia twórcze rozwijające zainteresowania i zdolności dzieci

### **14.30-15.00 Podwieczorek**

- czynności higieniczne
- wspólny podwieczorek, integrują się,
- stosowanie zwrotów grzecznościowych

### **15.00-15.30 Zabawy swobodne dzieci w kąciakach zainteresowań**

- słuchają literatury
- czynności porządkowe w sali oraz kąciakach zainteresowań i edukacyjnych
- rozchodzenie się dzieci