

# **RAMOWY PLAN DNIA**

## **Grupa „Mali Odkrywcy”**

### **6:00-8:00**

Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań

### **8:00-9:00**

Dowolne zagospodarowanie czasu przez nauczyciela. Ćwiczenia poranne, zabawy swobodne, czynności higieniczne, samoobsługowe, organizacyjne.

### **9:00-9:30**

Śniadanie. Samodzielna toaleta, mycie zębów.

### **9:30-10:30**

Zajęcia dydaktyczne w oparciu o podstawę programową, a także przyjęty program wychowania przedszkolnego.

### **10:30-12:00**

Spacery, zabawy na świeżym powietrzu, gry i zabawy ruchowe. Obserwacje przyrodnicze. Zajęcia dodatkowe w oparciu o podstawę programową. Czynności higieniczne.

### **12:00-12:30**

Obiad – kształtowanie nawyków higienicznych i zachowań prozdrowotnych. Samodzielne spożywanie posiłków. Odpoczynek, relaksacja.

### **12:30-14:30**

Zabawy konstrukcyjne, integracyjne, plastyczno-techniczne, gry planszowe. Zajęcia dodatkowe. Czynności higieniczne przed posiłkiem.

### **14:30-15:00**

Podwieczorek. Czynności samoobsługowe.

### **15:00-15:30**

Zabawy dowolne. Rozchodzenie się dzieci.