

RAMOWY PLAN DNIA OBOWIĄZUJĄCY W GRUPIE „LEŚNE LUDKI” W NIEPUBLICZNYM PRZEDSZKOLU „ZAKĄTEK MALUCHA” W JODŁOWEJ

6³⁰-8¹⁵ - Schodzenie się dzieci. Zabawy w kąciakach zainteresowań, zajęcia wynikające z własnej aktywności dzieci.

8¹⁵-9⁰⁰ - Dowolne zagospodarowanie czasu przez nauczyciela. Zabawy ruchowe lub zestaw ćwiczeń porannych. Czynności higieniczne, samoobsługowe przed posiłkiem. Czynności organizacyjne.

9⁰⁰-9³⁰ - Śniadanie. Relaksacja, wyciszenie – odpoczynek. Wykorzystywanie metod muzykoterapii i bajkoterapii, podczas której dzieci słuchają muzyki relaksacyjnej, słuchają bajek i opowiadań dziecięcych w interpretacji nauczyciela, bawią się w zabawy „paluszkowe” i słowne.

9³⁰-10⁰⁰ - Zajęcia dydaktyczne w oparciu o podstawę programową oraz wybrany program wychowania przedszkolnego.

10⁰⁰-11³⁰ - Spacer i zabawy na świeżym powietrzu, gry i zabawy ruchowe, obserwacje przyrodnicze.

11³⁰-12⁰⁰ - Zabawy swobodne, czynności higieniczno-sanitarne, porządkowe.

12⁰⁰-12³⁰ - Obiad – kształtowanie zachowań prozdrowotnych. Samodzielne spożywanie posiłków, stosowanie zasad kultury spożywania posiłków oraz utrwalają nawyki i umiejętności związane z kulturą osobistą.
Relaksacja – odpoczynek.

12³⁰-13⁰⁰ - Zabawy integracyjne, konstrukcyjne, plastyczno-techniczne, gry planszowe.

13⁰⁰-14³⁰ - Zajęcia dodatkowe. Zajęcia indywidualne dostosowane do możliwości dzieci, zabawy i gry edukacyjne, planszowe. Czynności higieniczno-sanitarne, porządkowe.

14³⁰-15⁰⁰ - Podwieczorek. Czynności samoobsługowe.

15⁰⁰-15³⁰ - Zabawy swobodne, czytanie książek. Rozchodzenie się dzieci do domu.