

METODY PRACY STOSOWANE W GRUPE „MALI ODKRYWCY”

1. Metoda czynna

Tutaj skupiamy się na bezpośrednim działaniu dziecka, tzn. stwarzamy warunki do samodzielnej zabawy, ułatwiamy nawiązywać kontakty z otoczeniem, przyrodą oraz sztuką.

2. Metoda oglądowa

Dziecko skupia się na obserwacji, co ujawnia się najczęściej podczas spacerów, wycieczek, czy też różnego rodzaju ilustracji. Nauczyciel może stać się dla dziecka wzorem do naśladowania. Dostarczamy dziecku wszelkiego rodzaju książki, dzieła sztuki plastycznej, teatralnej, czy muzycznej do samodzielnego poznawania.

3. Metoda słowna

Jest wykorzystywana w czasie słuchania różnych utworów literackich. Angażujemy dziecko poprzez rozmowę, opowiadania, zagadki, uczenie wierszy, piosenek.

4. Metoda ćwiczeń

Powtarzamy pewne czynności, teksty, postawy w celu ich utrwalenia.

Bardzo przydatną **techniką** w pracy z dziećmi jest:

- muzyka relaksacyjna

To najprostsza a zarazem bardzo skuteczna forma kształtowania pozytywnych emocji wśród dzieci polegająca na słuchaniu krótkich utworów lub fragmentów odpowiednio dobranej muzyki artystycznej, poważnej. Muzyka relaksacyjna ma bardzo duży wpływ na zdrowie i dobre samopoczucie. Pozwala ona redukować stres, lęki, depresje. Bardzo ważna w doborze muzyki do ćwiczeń jest tonacja, tempo, oraz czynniki psychologiczne, fizjologiczne i estetyczne, po to by spowodować różnorodne reakcje słuchowe, fizyczne i emocjonalne.